

Fishburger

Przepis dodany przez użytkownika meg47

Hamburgery z rybą.

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- ryba morska - 40 dag
- cebule - 2 szt.
- sól -
- pieprz -
- czosnek - 2
- bułka tarta - 3 łyżka(i)
- zioła -
- jajko - 1 szt.
- olej do smażenia -
- bułki - 4 szt.

Etapy przyrządzania:

1. Rybę umyć, osuszyć, posiekać, posypać tartą bułką, odstawić na kilka minut.
2. Jedną cebulę i czosnek obrać, posiekać, pokroić umyte i osączone zioła, posypać mięso.
3. Dodać jajko, wymieszać, uformować hamburgery, usmażyć.
4. Bułki przekroić na pół, podgrzać w piekarniku, do każdej włożyć hamburger i dwa plasterki cebuli, od razu jeść z pomidorami lub sałatą.

