

Gulasz cielęcy z pomidorami

Przepis dodany przez użytkownika avril

dietetyczne danie

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 100 g cielęciny -
- 20 g koncentratu pomidorowego lub 150 g pomidorów -
- 5 ml oleju sojowego -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Mięso obrumienić bez tłuszczu. Dodać wody, koncentrat lub przetarte pomidory. Połączyć z wodą i olejem, dodać do mięsa.

