

# Kardinal

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

## Deserowy napój z mleka i czarnych porzeczek

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- 20 dag porzeczek lub 1 butelka nektaru z czarnej porzeczki -
- 1/4 l jogurtu lub kefiru -
- 1/4 l śmietanki 12% -
- cukier do smaku. -

### Etapy przyrządzenia:

- 1.** Porzeczki opłukać, rozmrozić, przetrzeć przez sito.  
Do przecieru dodać pozostałe składniki i połączyć trzepaczką lub mikserem. Ochłodzić.

