

Herbata z owoców róży

Przepis dodany przez użytkownika domciak

herbatka:)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- owoce róży -
- przegotowana woda -

Etapy przyrządzania:

1. Wysuszone owoce róży opłukać, zalać przegotowaną wodą i w chłodzie przetrzymać 12 h. Potem napój podgrzać szybko, przecedzić, osłodzić do smaku i zaraz podawać gorący. Jest to zimowy napój z zawartością witaminy C (ilość witaminy C zależna jest od odmiany róży i sposobu jej suszenia). Wartość witaminowa zwiększa się, gdy herbatę spożyjemy wraz z drobno pokrajaną jadalną częścią owocu.

