

Bułgarska sałatka z buraków

Przepis dodany przez użytkownika Kotek_kłopotek

sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 350 g młodych buraków -
- 2 korniszony -
- 1 łyżeczka koperku -
- 1 łyżeczka szczypiorku -
- 2 łyżki octu winnego -
- 4 łyżki jogurtu naturalnego -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Młode gotujemy. Gdy będą miękkie odcedzamy i jeszcze ciepłe obieramy. Studzimy. Buraki i korniszony kroimy ostrym nożem w kostkę o wielkości 1 cm. Myjemy szczypiorek i koperek kroimy na drobne kawałki. Przygotowujemy sos. Rozcieramy sól i pieprz z octem. Dodajemy jogurt, mieszamy. Do buraków dodajemy korniszony i szczypiorek. Zalewamy sosem. Przekładamy do salaterki i posypujemy koperkiem. Wariant: do sałatki możemy dodać 500 g ugotowanych kartofli, pokrojonych w kostkę. Do tej sałatki należy przygotować podwójną ilość sosu.

Smacznego!

