

Sałatka GYROS

Przepis dodany przez użytkownika Afrodytka85



Ulubiona sałatka mojego Taty

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- pojedyncze piersi z kurczaka - 4
- pomidor - 4
- por - 0,5
- ogórek kiszony - 4-5
- kukurydza - 1 puszka(i)
- sałata pekińska - 0,5
- majonez - 0,5 l
- mały jogurt naturalny - 1
- ketchup - 4 łyżka(i)
- przyprawa czosnek granulowany -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Piersi pokroić w kostkę, przyprawić przyprawą do gyrosa i curry, usmażyć, poczekać aż ostygnie.
Pomidora i ogórka pokroić w kostkę (spora).
Pora i sałatę pekińską drobno pokroić.
Układać warstwami:
usmażona pierś + sos
pomidory, posolić
por + sos
ogórki kiszane, posolić
puszka kukurydzy + sos
sałata pekińska + VEGETA

SOS:

pół litrowego słoika majonezu + 4 łyżki ketchupu + mały jogurt naturalny + przyprawa czosnek granulowany + woda przegotowana (konsystencja troszkę gęstsza niż na ciasto naleśnikowe)