

Urap

Przepis dodany przez użytkownika domciak

sałatka z jarzyn i kokosa

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 300 g fasolki szparagowej -
- 200 g kiełków -
- 1 świeża czerwona papryczka chilli -
- 1 ząbek czosnku -
- 1/2 łyżeczki pasty krewetkowej -
- , 1/2 świeżego orzecha kokosowego -
- 1/2 łyżeczki soli -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Fasolkę szparagowa pokroić na kawałki długości 4 cm. Ugotować i ostudzić. Kiełki umyć i zanurzyć we wrzątku na pół minuty. Odcedzić, wypłukać pod zimną wodą. Orzech kokosowy obrac ze skory i poszatkować na kawałki. Papryczkę, czosnek, i pastę krewetkowa utrzeć z solą w moździerzu. Stopniowo dodawać kawałki orzecha kokosowego i rozcierać na gładką pastę. Pastę połączyć z fasolka i kiełkami, dobrze wymieszać i podawać.

