

sałatka owocowa

Przepis dodany przez użytkownika SylwiaLilianna

deser

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- puszka brzoskwiń -
- jabłka - 4
- banany - 3
- gęsty jogurt - 1/2 l
- cukier - 1 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Dwa banany utrzyj z cukrem mikserem na pulchną masę. Dodaj jogurt i połowę syropu z brzoskwiń. Obierz jabłka, pokrój w drobną kostkę, tak samo brzoskwinie. Banana pokrój w plasterki. Wszystkie owoce połącz z jogurtowym sosem. Podawaj po schłodzeniu w lodówce. Do sałatki możesz dodawać sezonowe owoce: truskawki, maliny, winogrona.

