

sałatka owocowa 1

Przepis dodany przez użytkownika SylwiaLilianna

deser

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- jabłka - 3
- daktyle - 20 dag
- orzechy włoskie siekane - 5 dag
- sok z cytryny -
- jogurt naturalny - 3/4 szkl.

Etapy przyrządzania:

- 1.** Jabłka pokroić w cienkie plastry, daktyle wypestkować i pokroić. Wymieszać jogurt, sok i sól. Połączyć owoce.

