

Zielona Zupa

Przepis dodany przez użytkownika karoolia1987

pycha

Ilość porcji: 5-6

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mrożony szpinak - 2 op.
- ziemniaki - 4 szt.
- koperek -
- natka pietruszki -
- kostki rosółowe - 2 kostka(i)
- śmietana - 1 op.
- pieprz - szczypta(y)
- sól - szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Kostki rosółowe rozpuszczam w 2 litrach gorącej wody, wrzucam koperek i pietruszkę, dodaje szpinak (może być rozmrożony, ale nie musi) i przykrywam. Gdy szpinak się gotuje, obieram ziemniaki i kroje je w drobną kostkę, płuczę i wrzucam do gara z zupką. Gotuje aż ziemniaki zmiękną, czyli ok 20- 30 minut, po czym zdejmuję z ognia i miksuję na gładką masę. Gdy trochę przestygnie dodaje śmietanę i przyprawiam dodając soli do smaku i duuużo pieprzu.
Zupka jest bardzo smaczna a na dodatek i zdrowa, ponadto jest niedroga.

