

Sałatka kalafiorowo-ogórkowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Podawać z grillowaną kiełbaską lub mięskiem.

Składniki wystarczą na około 6 porcji.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1/2 kalafiora -
- 2 zielone ogórki -
- 1 puszka czerwonej fasoli -
- 3 ząbki czosnku -
- 1 łyżka jogurtu naturalnego -
- ok.4 łyżki majonezu -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Kalafiora podzielić na mniejsze części i ugotować w osolonej wodzie. Następnie ostudzić i pokroić. Zielone ogórki obrać ze skórki i pokroić w kostkę. Czerwoną fasolkę osączyć z zalewy. Czosnek obrać i przecisnąć przez praszkę.

Wszystkie składniki razem połączyć. Dodać jogurt naturalny i majonez. Przyprawić do smaku solą i pieprzem. Wymieszać.

