

Sałatka kalafiorowa z szynką

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Składniki wystarczą na 4-5 porcji.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1-2 kalafiora -
- 10 dag szynki -
- 1 zielony ogórek -
- 1 puszka kukurydzy -
- 3 łyżki jogurtu naturalnego -
- 2 łyżki majonezu -
- sól -
- pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Kalafior opłukać, podzielić na cząstki i ugotować w osolonej wodzie. Ostudzić i pokroić w kostkę. Szynkę i zielony ogórek (w skórce) również pokroić w kostkę. Kukurydzę osączyć z zalewy.

Wszystkie składniki przełożyć do miski. Dodać jogurt naturalny, majonez i wymieszać. Sałatkę przyprawić do smaku solą i pieprzem.

