

Surówka holenderska

Przepis dodany przez użytkownika Kotek_kłopotek

Surówka holenderska

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2-4 marchewki -
- 2 kalarepy -
- 1 ogórek -
- 4 pomidory -
- 1 pęczek rzodkiewek -
- łyżka zieleniny -
- 1 szklanka jogurtu -
- sól, pieprz -
- łyżka soku z cytryny -
- łyżka ketchupu -
- łyżka oleju -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Wszystkie jarzyny starannie myjemy, marchewkę, kalarepę i ogórka obieramy, kroimy w kostkę. Jogurt lub śmietanę mieszamy z olejem, ketchupem i przyprawami. Jarzyny układamy w salaterce, polewamy sosem, posypujemy zieleniną, przybieramy pomidorem.

Smacznego!

