

# Mieszanka odtruwająca organizm

Dodany przez Afrodytka85

**Dla wielu osób otyłych ogromnym dobrodziejstwem jest kuracja odtruwająca organizm. Często miejscem gromadzenia się różnych toksyn (pochodzących np. z zatrutego środowiska, żywności czy nadużywania leków syntetycznych) jest właśnie tkanka tłuszczowa.**

Składniki: po pół szklanki sproszkowanych liści pokrzyw, ususzonych jabłek, po 4 łyżki liści mięty pieprzowej i brzozy oraz 8 łyżek ziela mniszka lekarskiego.

Składniki starannie wymieszać. 1 łyżkę tej mieszanki zalać szklanką wrzątku i parzyć pod przykryciem 20 min. Odcedzić i pić 2 razy dziennie między posiłkami.

Mieszanka skutecznie pobudza proces przemiany materii, działa moczopędnie (usuwa nadmiar nadmiar wody z organizmu a wraz z nią toksyny i metabolity). Wzbogaca organizm w cenne minerały, które pomagają wyszczupleć. Obniża ciśnienie krwi.

