

Mieszanie ogórka z pomidorem

Dodany przez patryshia

Nigdy nie należy mieszać żywego ogorka z pomidorem. Taka mieszanka tworzy nic-nie-warte-jedzenie. A to dlatego że aminokwasy zawarte w ogorku niszcza skutecznie witaminę C z pomidora. Przeciwdziała temu natka pietruszki, a więc do salatek jeśli chce się dodać ogorka i pomidora, nie należy zapominać o zielonej pietruszce, pietruszce, pietruszce....

