

# Herbata

Dodany przez paula26013

**leśne sposoby-młode suszone w cieniu liście poziomek.(1928)**

**-nawłóć pospolita.**

**-owoce róży.**

**-owoce głogu.**

**-owoce brusznicy.**

**-liście jeżyn, malin.**

**-liście pokrzywy.**

**czyszczenie burego osadu po herbacie**

**pozostawić w naczyniu na 2 godziny roztwór proszku do pieczenia w wodzie (torebka na 1/2 litra).**

