

# Zasmażka

Dodany przez gosik1212



**łyżka masła (może być oliwa)**  
**łyżka mąki**  
**ok 200-300 ml mleka bądź wody**

Sposób przyrządzenia:

Rozgrzewamy tłuszcz i powoli dodajemy mąkę, surowizny. Musimy uważać aby temperatura nie była zbyt wysoka i mąka się nie przypaliła. Następnie (skręcamy ogień) dodajemy mleko lub wodę energicznie mieszając.

