

Zasmażka

Dodany przez gosik1212



łyżka masła (może być oliwa)
łyżka mąki
ok 200-300 ml mleka bądź wody

Sposób przyrządzenia:

Rozgrzewamy tłuszcz i powoli dodajemy mąkę, surowizny. Musimy uważać aby temperatura nie była zbyt wysoka i mąka się nie przypaliła. Następnie (skręcamy ogień) dodajemy mleko lub wodę energicznie mieszając.

